

# Fiche d'inscription

INDIVIDUELLE ou FAMILIALE - HIVER 2019

Réservé à  
l'administration



## Programmation des loisirs intermunicipaux – Hiver 2019

**PÉRIODE D'INSCRIPTION : LUNDI 10 DÉCEMBRE 9H AU VENDREDI 11 JANVIER 12H**

**Inscription :** Pour s'inscrire en ligne avec une carte de crédit, prendre connaissance de la procédure, prévoir une dizaine de minutes pour créer votre profil, faire votre inscription et paiement. Lien pour inscription : <http://eastman.quebec/loisirs-arts-et-culture/activites-sportives/> Sinon, remplir la fiche d'inscription et la retourner par la poste ou se présenter à l'Hôtel de ville d'Eastman au 160 chemin George-Bonnallie à Eastman. Les heures d'ouverture sont de 9h à 12h et 13h à 16h.

**Mode de paiement :** Si vous ne faites pas votre inscription en ligne, il est préférable de payer par chèque libellé à la Municipalité d'Eastman. Toutefois, les paiements en argent comptant ou paiement direct sont acceptés.

- Le paiement complet par chèque postdaté du 14 janvier est exigé si le montant est inférieur à 100\$
- Si le montant est supérieur à 100\$, vous pouvez faire 2 versements du même montant ; le 2ème chèque sera postdaté du 11 février et remis aussi lors de l'inscription

**Rabais sur inscription :** 10% est applicable sur l'inscription à une 2ème activité (la moins chère) pour un enfant ou un adulte ou pour un 2ème membre d'une même famille.

**Frais de non-résident :** 25% seront ajoutés sur les frais d'inscription pour tout citoyen qui n'habite pas Austin, Bolton, Eastman, St-Étienne-de-Bolton et Stukely-Sud.

**Frais de retard :** À partir du 12 janvier, 10% seront ajoutés sur les frais d'inscription.

**Confirmation des cours :** Dès le 11 janvier 13h, seules les personnes inscrites à des activités n'ayant pas atteint le nombre minimal de participants seront rejointes par courriel.

**Cours annulés :** Si le lieu de l'activité est inaccessible pour toute raison majeure (tempête, panne électrique, etc), le cours sera annulé ; vous recevrez un courriel en ce sens.

**Annulation** (Pour toute demande de remboursement, un avis écrit doit nous être envoyé dès l'abandon et avant la fin de la session)

Avant le premier cours = 100% des frais remboursés (*nous annulons votre chèque ; un paiement en argent comptant vous oblige à revenir le chercher au bureau*)

Suite au premier cours, sera réclamé le coût des cours déjà suivis et le plus petit des montants suivants : 50 \$ ou 10 % du prix des cours qui n'ont pas encore été reçus

**École du Val-de-Grâce** (500 rue Principale, Eastman) : Vous devez entrer par une des portes arrière de la cour d'école ; celle-ci s'ouvre automatiquement 15 minutes avant le début du cours et se ferme 15 minutes après le début.

**Chalet des Sports** (accessible via rue des Pins, Eastman) : Sous l'abri, vous y avez accès par la 1<sup>ère</sup> porte à droite.

**Salle communautaire d'Austin** (21 chemin Millington, Austin) : Accès par la porte principale.

Il est strictement interdit de fumer dans ces établissements et sur le terrain de ceux-ci.

**Pour toutes questions, communiquez avec Mélanie au 450-297-3440, poste 30**



**Si le membre a déjà été inscrit à une activité des loisirs en 2017-18, n'indiquez que son nom**

Nom (membre 1) :		Nom (membre 2) :	
Date de naissance :		Date de naissance :	
*Courriel :		*Courriel :	
Spécifiez si problème de santé :		Spécifiez si problème de santé :	
Spécifiez si médication :		Spécifiez si médication :	
Adresse :	Municipalité :	# tél : ( ) -	

\* Le courriel nous permet de vous communiquer plus efficacement l'information (rappels, modifications, annulations, etc.)

Encerclez le(s) cours choisi(s) :	A	B	Encerclez le(s) cours choisi(s) :	A	B
Auto défense (7-12 ans)	89 \$	111 \$	Auto défense (7-12 ans)	89 \$	111 \$
Ballet-Jazz (7-12 ans)	97 \$	122 \$	Ballet-Jazz (7-12 ans)	97 \$	122 \$
Cercle d'écriture créative	216 \$	270 \$	Cercle d'écriture créative	216 \$	270 \$
Cirque (7-12 ans)	80 \$	100 \$	Cirque (7-12 ans)	80 \$	100 \$
Découvrir les protéines végétales	40 \$	50 \$	Découvrir les protéines végétales	40 \$	50 \$
Entraînement en circuit	83 \$	104 \$	Entraînement en circuit	83 \$	104 \$
Espagnol intermédiaire	186 \$	232 \$	Espagnol intermédiaire	186 \$	232 \$
Gym douce	64 \$	81 \$	Gym douce	64 \$	81 \$
Initiative à la danse (4-7 ans)	97 \$	122 \$	Initiative à la danse (4-7 ans)	97 \$	122 \$
Mieux comprendre son appétit	40 \$	50 \$	Mieux comprendre son appétit	40 \$	50 \$
Osez la santé	116 \$	145 \$	Osez la santé	116 \$	145 \$
Peinture sur bois	115 \$	144 \$	Peinture sur bois	115 \$	144 \$
Planification de repas 101	40 \$	50 \$	Planification de repas 101	40 \$	50 \$
Tai-Chi débutant __ interm. __	77 \$	96 \$	Tai-Chi débutant __ interm. __	77 \$	96 \$
Théâtre (7-12 ans)	74 \$	93 \$	Théâtre (7-12 ans)	74 \$	93 \$
Tonus léger + étirement	108 \$	135 \$	Tonus léger + étirement	108 \$	135 \$
Viny-Yoga	108 \$	135 \$	Viny-Yoga	108 \$	135 \$
Volleyball	38 \$	47 \$	Volleyball	38 \$	47 \$
SOUS-TOTAL			SOUS-TOTAL		
FRAIS DE RETARD +10% <b>C</b>			FRAIS DE RETARD +10% <b>C</b>		
TOTAL <b>D</b>			TOTAL <b>D</b>		

• **A** Rabais sur inscription : 10% est applicable sur l'inscription à une 2<sup>ème</sup> activité (la moins chère) pour une personne ou pour un 2<sup>ème</sup> membre d'une même famille

• **B** Surtaxe de 25% pour non-résident (si à l'extérieur d'Austin, Bolton, Eastman, St-Étienne-de-Bolton, Stukely-Sud)

• **C** Frais de retard : 10% pour toutes les inscriptions reçues à partir du 12 janvier 2019

• **D** Le paiement complet en argent ou chèque libellé à la Municipalité d'Eastman et postdaté du 14 janvier 2019 est exigé si le montant est inférieur à 100\$ OU s'il est supérieur à 100\$, vous pouvez faire 2 versements du même montant ; le 2ème chèque sera postdaté du 11 février 2019 et remis aussi lors de l'inscription

Par la présente, je dégage le comité des loisirs inter-municipaux, l'intervenant ainsi que le lieu de l'activité de toutes responsabilités en cas d'accident.

Signature du membre (si adulte) ou d'un parent (si moins de 18 ans)

## PROGRAMMATION DES LOISIRS INTER-MUNICIPAUX - HIVER 2019

### LUNDI (début 14 janvier et fin 25 mars 2019 / 10 cours / congé 4 mars)

Viny-yoga	12h45-13h45	108 \$	Salle communautaire (Austin)	Chantale Belhumeur	16 ans et + / min 7-max 20 / apportez un tapis de sol / <a href="http://www.natur-ose.com">www.natur-ose.com</a>
Auto défense ★	16h30-17h30	89 \$	Gymnase (École Val-de-Grâce)	Steven Maclure	* Voir bas page / 7-12 ans / min 8 / <a href="http://www.facebook.com/magogjj/">www.facebook.com/magogjj/</a>
Gym douce	19h30-20h30	64 \$	Gymnase (École Val-de-Grâce)	Diane Martin	8 cours / 16 ans et + / min 8 / apportez un tapis de sol / une approche toute en douceur pour assouplir et tonifier les muscles, mobiliser les articulations et détendre le corps par des mouvements de Qi Gong, des postures adaptées de yoga, des exercices de musculation légers et des étirements

### MARDI (début 15 janvier et fin 26 mars 2019 / 10 cours / congé 5 mars)

Cirque	15h05-16h35	80 \$	Gymnase (École Val-de-Grâce)	Mélanie Gusella	* Voir bas page / 8 cours / 7-12 ans / min 8-max 16
Entraînement en circuit ★	17h30-18h15	83 \$	Gymnase (École Val-de-Grâce)	Mélanie Savoie	8 cours / 16 ans et + / min 6-max 10 / apportez une serviette
Badminton	18h-19h30	367 \$	Gymnase (École Val-de-Grâce)		** Voir bas page / 1 service pour 4 à 8 pers
Badminton	19h30-...	367\$/458\$			** Voir bas page / Service au choix de 1h30 ou 2h / 1 service pour 4 à 8 pers

### MERCREDI (début 16 janvier et fin 27 mars 2019 / 10 cours / congé 6 mars)

Tonus léger 40min +étirement	9h30-10h30	108 \$	Salle communautaire (Austin)	Chantale Belhumeur	16 ans et + / min 7-max 20 / apportez un tapis de sol / <a href="http://www.natur-ose.com">www.natur-ose.com</a>
Théâtre	15h15-16h15	74 \$	Chalet des Sports (rue des Pins)	Chantal Simard	* Voir bas page / L'animatrice va assumer le déplacement à pied des élèves entre l'école et le local / 7-12 ans / min 8-max 10 / <a href="http://www.groupeclefdesol.com/">www.groupeclefdesol.com/</a>
Volleyball	20h-21h30	38 \$	Gymnase (École Val-de-Grâce)		16 ans et + / min 10-max 18 / ligue amicale mixte (pour tous les niveaux)
Osez la santé	18h30-20h	116 \$	Chalet des Sports (rue des Pins)	Chantale Belhumeur	16-30 jan. + 13-27 fév. + 13 mars (5 cours) / min 10 / <a href="http://www.natur-ose.com">www.natur-ose.com</a>

Cours 1 = Les grands systèmes du corps (immunitaire, digestif, ...) / Cours 2 = L'équilibre acido-basique, facteur crucial / Cours 3 = Les antioxydants et leurs rôles / Cours 4 = L'alimentation santé (des choix sains, équilibrés et bon au goût) / Cours 5 = Les besoins de base et la gestion du stress

### JEUDI (début 17 janvier et fin 28 mars 2019 / 10 cours / congé 7 mars)

Badminton	18h-19h30	367 \$	Gymnase (École Val-de-Grâce)		** Voir bas page / 1 service pour 4 à 8 pers
Badminton	19h30-...	367\$/458\$			** Voir bas page / Service au choix de 1h30 ou 2h / 1 service pour 4 à 8 pers
Espagnol niveau II	18h30-20h30	167 \$	Chalet des Sports (rue des Pins)	Géréarda Garcia	8 cours / 16 ans et + / min 8-max 12 / achat de livre
Peinture sur bois ★	19h-21h	115 \$	Cafétéria (École Val-de-Grâce)	Sylvie Gagnon	16 ans et + / min 6-max 8 / 1 <sup>ère</sup> pièce de bois fournie, mais prévoyez environ 100\$ d'achat de matériel / page Facebook *Peinture sur bois Sylvie Gagnon*
Tai chi Dong (débutant)	18h-19h30	77 \$	Salle des casiers (École Val-de-Grâce)	Philippe Daviet	Début 31 janvier / 16 ans + / min 8-max 10 / <a href="http://www.eastertownshipstaichi.com/">www.eastertownshipstaichi.com/</a>
Tai chi Dong (intermédiaire) ★	19h30-21h				

### SAMEDI (début 19 janvier et fin 30 mars 2019 / 10 cours / congé 9 mars)

Initiation à la danse ★	12h15-13h05	97 \$	Salle des casiers (École Val-de-Grâce)	Dansensemble Magog	4-7 ans + / min 8-max 12 / <a href="http://www.facebook.com/dansensemble/">www.facebook.com/dansensemble/</a>
Ballet-Jazz	13h10-14h				7-12 ans + / min 8-max 12 / <a href="http://www.facebook.com/dansensemble/">www.facebook.com/dansensemble/</a>

### DIMANCHE (début 27 janvier et fin 24 mars 2019 / 10 cours)

Cercle d'écriture créative ★	10h-12h30	216 \$	Chalet des Sports (rue des Pins)	Jonathan Harnois	27 jan+3-17 fév+10-24 mars / 16 ans et + / min 10 / <a href="http://www.jonathanharnois.com">www.jonathanharnois.com</a>
------------------------------	-----------	--------	----------------------------------	------------------	--

Renouez avec votre créativité, dépassez les blocages et acquérez une autonomie créatrice grâce à des exercices d'écriture simples et concrets ; tout adulte concerné par le désir d'écrire est le bienvenu, sans égard à son degré d'expérience

### ATELIERS (PRIX PAR ATELIER - 16 ans et + / min 10)

Planification de repas 101	★	10h-11h	40 \$	Chalet des Sports (rue des Pins)	Cora Loomis <a href="http://www.coraloomis.com">www.coraloomis.com</a>	Samedi 19 janvier / pour sauver de l'argent, gaspiller moins et manger plus
Découvrir les protéines						Samedi 16 février / pourquoi les choisir et comment les introduire
Mieux comprendre son appétit						Samedi 6 avril / les types de faim et mise en place d'habitudes qui stabilisent

\* Un supplément vous sera chargé par l'école si vous utilisez le service de garde avant ou après le cours

\*\* Le responsable forme le groupe et transmet les informations de tous les joueurs au moment de l'inscription

Pour avoir plus de détails sur les intervenants, les cours et les ateliers, consultez <http://eastman.quebec/loisirs-arts-et-culture/activites-sportives/>

**Les taxes sont incluses dans les activités pour 16 ans et +**

★ Nouveau cours ou atelier